



# MAINTENANCE MÉCANIQUE : MONTAGE ET DÉMONTAGE D'ÉLÉMENTS SIMPLES

Maintenance Industrielle



## DURÉE

35 heures / 5 jours



## INTERVENANT

Formateur expert en maintenance industrielle

## PRÉ-REQUIS

- Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française
- Savoir lire un plan industriel
- Avoir des bases en mécanique générale

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnel de production et personnel de maintenance ayant à effectuer des opérations de réglage, de diagnostic et de maintenance d'origine mécanique

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Effectuer un montage dans les règles et en sécurité
- Nommer les différents éléments des machines (palier, glissière, bague, roulements, came)
- Nommer les différentes transmissions, les accouplements et les différents types de roulements
- Nommer et réaliser les différents types d'étanchéité statique et dynamique (avec et sans frottements)

SARL H2 Formation  
105 RUE DES MOURETTES, 26000 VALENCE  
www.h2formation.fr

contact@h2formation.fr  
Tel : 04 86 84 21 13



Enregistrée sous le numéro **84260374026**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Suivre une gamme, une procédure et l'enchaînement des opérations
- Remonter et régler un système mécanique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La pédagogie employée se déroule par la réalisation de projets évolutifs, chacun d'entre eux permettant de découvrir une difficulté particulière

Le formateur invite les stagiaires à réfléchir à cette difficulté et à proposer une solution (en fonction du cours et des explications données)

## ÉVALUATION & VALIDATION

Connaissances et compétences évaluées à partir de QCM et mises en situation

Attestation des acquis de la formation

SARL H2 Formation  
105 RUE DES MOURETTES, 26000 VALENCE  
[www.h2formation.fr](http://www.h2formation.fr)

[contact@h2formation.fr](mailto:contact@h2formation.fr)  
Tel : 04 86 84 21 13



Enregistrée sous le numéro **84260374026**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

# CONTENU DE LA FORMATION

## **A PARTIR D'UN PLAN D'ENSEMBLE, RECONNAITRE, NOMMER ET PRÉPARER LES COMPOSANTS, LES OUTILLAGES ET LES CONSOMMABLES D'UN SYSTÈME À DÉMONTER**

Représentation des filetages

Vis, écrous, rondelles

Roulements

Étanchéité statique (joint circulaire, plat, o'ring, bague BS,...)

Ordre de montage/démontage

Vocabulaire d'action adaptés

Outillage de base de montage-démontage mécanique. (Clés, tournevis, maillet, arrache roulement, jeu de cale)

## **A PARTIR D'UN PLAN D'ENSEMBLE, RETROUVER ET NOMMER LES PIÈCES EN MOUVEMENT ET DÉCRIRE ORALEMENT LE RÔLE GLOBAL DES DIFFÉRENTES PIÈCES PRÉSENTES**

- Les guidages en rotation : bague, roulement, silentbloc
- Les guidages en translation
- Étanchéité dynamique (joints à lèvres, torique, garniture mécanique, presse-étoupe)

## **A PARTIR D'UN ENSEMBLE MÉCANIQUE SIMPLE ET D'UNE FICHE TECHNIQUE OU D'UNE GAMME OU D'UNE PROCÉDURE, EFFECTUER UN DÉMONTAGE-MONTAGE DANS LES RÈGLES DE L'ART ET EN SÉCURITÉ**

- Les règles de sécurité, les EPI
- Vocabulaire technique
- Les ordres de priorités, les pièces en cause
- Repérer les sous-ensembles
- Utiliser un pied à coulisse et un réglet
- Les méthodes d'extractions d'un roulement
- Les méthodes de montage des roulements (à chaud et à froid, à la presse)
- Organiser son espace de travail et déposer les pièces avec rigueur.
- Contrôle tolérance d'une pièce d'usure. Remonter ou remplacer

### **A PARTIR D'UN ENSEMBLE MÉCANIQUE ET D'UNE FICHE TECHNIQUE, EFFECTUER DES RÉGLAGES AFIN D'OPTIMISER SON FONCTIONNEMENT**

- Serrage au couple
- Règles et ordres de serrage
- Engrenages, jeu entre dents
- Tendre une transmission par courroie et chaîne