TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

Travaux en Hauteur

DURÉE
7 heures / 1 jour

INTERVENANT
Formateur expert en travail en hauteur

NOMBRE DE STAGIAIRES
Maximum 8

PRÉ-REQUIS

- Être obligatoirement muni des Équipements de Protection Individuelle (EPI) : tenue de travail, casque, gants et chaussures de sécurité pour réaliser la mise en pratique de ce stage

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne appelée par ses activités à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

SARL H2 Formation
105 RUE DES MOURETTES, 26000 VALENCE
www.h2formation.fr

contact@h2formation.fr
Tel : 04 86 84 21 13

Enregistrée sous le numéro **84260374026**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, exposés interactifs, échanges, mises en situations pédagogiques, apports de connaissances théoriques

Exercices pratiques

ÉVALUATION & VALIDATION

Une évaluation écrite de type QCM sera réalisée pour la partie théorique, une évaluation pour la partie pratique sera également réalisée

Attestation des acquis de la formation

SARL H2 Formation
105 RUE DES MOURETTES, 26000 VALENCE
www.h2formation.fr

contact@h2formation.fr
Tel : 04 86 84 21 13

Enregistrée sous le numéro **84260374026**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

CONTENU DE LA FORMATION

CONNAISSANCES THÉORIQUES

- Contexte réglementaire, critère de sélection et qualités requises, les responsabilités pénales de l'employeur et du travailleur
- Les équipements de sécurité individuels (E.P.I), les différents types de travaux à effectuer en hauteur et leurs caractéristiques, les avantages et inconvénients dans diverses utilisations, la connaissance technologique du harnais et du travail en hauteur d'une manière générale, la notion d'équilibre et de stabilité des travaux à effectuer
- Les vérifications journalières et l'entretien de premier niveau, les consignes de sécurité, les règles générales du travail en hauteur et du harnais, les consignes de mise en œuvre et de stabilité
- Etudes de différents accidents constatés par le passé
- Les différents dangers liés aux risques électriques, mécaniques...
- Les distances d'approche au voisinage des lignes électriques, les risques liés au travail par grand vent
- Justifier le matériel et le travail défini par l'employeur
- Les connaissances des risques liés à l'environnement de travail, les gestes de commandement normalisés, les remontées d'informations en cas d'anomalies

SAVOIR-FAIRE PRATIQUES

- Vérification de la situation de travail et le harnais avant de travailler en hauteur
- Justification la sécurité à mettre lors des travaux demandés
- S'équiper de matériel conforme à la réglementation en vigueur et du travail à effectuer
- Mise en situation de travaux à réaliser en hauteur et justifier l'utilisation d'une ligne de vie
- Maitrise d'une situation de travail en hauteur dangereuse
- Justifier l'utilité d'un travail d'équipe

- Gestes de commandements normalisés
- Utilisation du harnais adapté aux situations de travail
- Justifier le retrait d'une situation de travail périlleuse pour la santé d'un travailleur
- Justifier les anomalies rencontrées dans les différentes situations de travail